



GRANDSOISSONS

Reconnaitre • Travailler • Apprendre



**04** > **06**  
OCT. > OCT.

**13:30 à 17:30**

*Le Mail Scène culturelle  
7 rue Jean de Dormans  
02200 Soissons*

 [Site internet](#)

**FÊTE ET MANIFESTATION, SOLIDARITÉ, TOUT PUBLIC, RENCONTRE ET RÉUNION, SOISSONS**

## **Semaine bleue : rando & balade, repas spectacle, conférence**

Dans un esprit de convivialité et de rencontre entre les générations le CCAS et ses partenaires proposent une randonnée (pour les bons marcheurs) ou une simple promenade au fil de l'Aisne, ainsi que des activités accessibles à tous sur le thème du "soyez sport". Des musiciens accompagneront l'après midi qui se terminera par un goûter.

Tarifs : gratuit

 [Ajouter à mon calendrier](#)

## Mercredi 4 octobre

### RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE sur le Mail

Public : Séniors/**enfants à partir de 8 ans** / jeunes/familles

« **Rando Bleue** » au fil de l'Aisne : pour les « bons marcheurs », un parcours au rythme d'une randonnée, encadré par un accompagnateur expérimenté de l'association « pl'Aisne Nature ».

Départ à 14 heures : durée de la randonnée 1h30.

Départ du Mail vers le parc saint Crépin et le long de l'Aisne.

« **Balade Bleue** » au fil de l'Aisne : 1 parcours de promenade, intergénérationnel réunissant Séniors/enfants et jeunes des centres sociaux/ familles....

Départ à 14 heures 30 sur le Mail (face à la bibliothèque)

Une petite boucle d' 1km (traversée du Mail et retour par les berges de l'Aisne : pour les personnes à mobilité réduite et jeunes enfants, encadrés par des agents municipaux, des animateurs et élèves du Lycée St Vincent de Paul (section aide à la personne), des bénévoles.

Le long du parcours et sur le Mail Annick Laux et Jean Luc Sandron accompagneront musicalement le groupe « balade ».

Au point de retour sur le Mail, **un goûter sera offert....en musique et chansons avec Annick LAUX et Jean Luc SANDRON**

**La chorale « Rayons de soleil »** participera de nouveau à cette après-midi et proposera quelques chansons bien connues.

### **Tout au long de l'après-midi des activités sportives intergénérationnelles :**

L'Ufolep et le comité département handisport et les jeunes du CAJ du centre social de St Crépin proposeront également, sur le Mail, des activités telles que : la sarbacane, le tchoukball, le disc-golf, la boccia et de l'initiation à la marche nordique « formule light ».

Organisé par : CCAS, Pl'Aisne Nature, Ufolep, Handisport, Centres sociaux, Lycée Saint Vincent de Paul, Chorale "rayons de soleil"

## Jeudi 5 octobre

### REPAS SPECTACLE salle des fêtes du Mail de 12h à 17h30

Le repas sera suivi, d'une représentation de chants chorale et danse country par l'association Tour de Ville Bois de Sapins. Participation financière 10€.

# Vendredi 6 octobre

## CONFERENCE « SERENITE AU VOLANT » à la Halte Fluviale - 14h

La conférence est une présentation didactique alternant jeux, mises en situation et conseils pratiques. Elle propose une mise à jour du code de la route et aborde les effets de certaines pathologies sur la conduite.

**Suivi d'un atelier les 13 et 20 Octobre et 10 novembre 2017 de 14h à 16h au centre social de saint Waast.**

L'atelier se compose de 3 séances de 2h, abordant les thèmes suivants :

- > Agir et réagir efficacement au volant
- > Savoir gérer les situations de stress au volant
- > Etre au top du code de la route

## Lieu de l'activité



 [RETOUR À LA LISTE](#)





## SUIVEZ-NOUS

